

Seit 15 Jahren ein unterstützendes Netzwerk Wir wollen in der Welt wirken

Gemeinsam gestalten *Armin Torbecke informiert über den Verein AVeV in Steyerberg*



Miteinander für eine Welt des inneren und äußeren Friedens. Aktive des Vereins planen in Steyerberg gemeinsam neue Aktivitäten

Achtsamkeit und Verständigung e.V. – der Verein für Gewaltfreie Kommunikation, Achtsamkeit, Nachhaltigkeit, Visionsgestaltung und Engagement (AVeV) wurde 2006 auf einer Winterfreizeit für Gewaltfreie Kommunikation gegründet. Zugrunde lag der Wunsch, wirksam eine Welt mitzugestalten, in der verständnisvoller Umgang, Mitgefühl und Achtsamkeit das gemeinsame Miteinander und Handeln prägen. Durch die Vereinsgründung wollten wir uns hierfür einen unterstützenden Rahmen schaffen.

Der Fokus im Verein liegt sowohl auf der inneren empathischen Haltung der Gewaltfreien Kommunikation und Achtsamkeit als auch darauf, hiervon ausgehend konkret in der Welt zu wirken.



Gerade die Verbindung dieser beiden Aspekte, die wie zwei Pole sind – das nach „innen“ Gerichtete, wie das nach „außen“ gerichtete Tätigsein in der Welt – stellt eine besondere Qualität dar.

Wir möchten mit dem Verein ein Netzwerk von Menschen schaffen, die sich gegenseitig unterstützen und immer wieder an hilfreiche Aspekte erinnern, die sich auch in der Ausrichtung des Vereins wiederfinden. Grundlage hierbei sind Gewaltfreie Kommunikation und Achtsamkeit. Achtsamkeit sehen wir als Schulung der Präsenz und Empathie mit sich selbst und anderen bzw. der Welt und als ein Weg des inneren und äußeren Friedens.

Weitere Leitaspekte sind Visionorientierung und Handeln: Wir wollen Menschen dabei

Mediator und zertifizierter GFK-Trainer Armin Torbecke mit einer seiner Töchter

unterstützen, kraftvolle Visionen für das eigene Leben zu entwickeln und die eigenen Fähigkeiten, Interessen und die eigene Begeisterung zu entfalten.

Wir denken, dass es Freude macht, gemeinsam unser Leben und die Welt zu gestalten und wollen gerne einen Beitrag leisten, unser Umfeld und die Gesellschaft ökologischer und sozialer mitzuentwickeln.

Nach mittlerweile 15 Jahren können wir resümieren, dass in und mit AVeV verschiedenste kleine und große Projekte entstanden sind, jedes Jahr Menschen unsere Angebote als Inspiration genutzt haben – und der Verein sich auch jetzt noch weiterentwickelt.

Die Struktur

Der Verein stellt eine Plattform dar für Menschen, die mit ihren Projektideen einen gemeinnützigen Träger als Unterstützung suchen

sowie ein Netzwerk mit Gleichgesinnten bilden möchten. Im Rahmen der inhaltlichen Ausrichtung des Vereins sind die Projekte eigenständig.

Durch diese Struktur versuchen wir es Menschen leicht zu machen, ihrer Motivation zu folgen und sich zu beteiligen. Die so entstehenden Projekte sind ein wichtiger Kern des Vereins.

Aktuelle Projekte von AVEV

Achtsamkeitshaus

Das Achtsamkeits- beziehungsweise Vereinshaus betreiben wir in Steyerberg seit 2007. Es ist ein offenes Haus, das FreundInnen und Mitgliedern des Vereins offensteht.

Das Haus ist zum einen ein Ort für Projektentwicklung, Zusammenarbeit und Workshops und gleichzeitig Raum für Ruhe und das Üben von GFK und Achtsamkeit.

Es dient dazu, dass sich hier Menschen zusammenfinden, die an dieser Vision mitwirken, sie genießen und miterschaffen möchten.

Es gibt Raum für Treffen, Workshops, Schreibtischarbeit, Rückzug, Wohnen, Gartenarbeit und mehr.

Orientas

Das Projekt Orientas –vormals Peacelab- ist ein Freiwilligenjahr für junge Erwachsene welches seit 2014/15 stattfindet.

Die TeilnehmerInnen haben die Möglichkeit, ihre Interessen und Fähigkeiten zu erforschen und zur Entfaltung zu bringen. Es geht darum, die eigenen Potenziale für die weitere Lebensgestaltung und für Engagement in der Gesellschaft einzubringen.

Ein wichtiger Aspekt ist auch das gemeinsame Wohnen im Orientas-Haus. Ein Film über das Projekt ist auf der AVEV-Webseite zu finden.



Transformation 36

Das Haus Rosenanger 36 in der Siedlung in Steyerberg wurde in ein nachhaltiges und vielfältig nutzbares Lehr-, Arbeits- und Wohnhaus transformiert. Die wichtigsten Teilbereiche dieses Hauses sind: Produktion und Verarbeitung ökologischer Lebensmittel, das Angebot zu gemeinsamem Essen, Co-Working-Space, Wohngemeinschaft und ein Lern- und Therapieaum.

Waldkindergarten

Der Verein ist Träger des Waldkindergartens Steyerberg, der 2009 gegründet wurde. Die Kinder verbringen den ganzen Tag in der Natur. Sie erleben den Wandel der Jahreszeiten und erkunden den Wald und seine Bewohner. Sie haben die Möglichkeit und Zeit, sich intensiv ihrem Tun zu widmen. Ganz selbstverständlich leben sie einen verantwortungsvollen Umgang mit der Natur und ein einfühlsames Miteinander in der Gruppe.

GFK-Freizeiten

AVEV ist zurzeit rechtlicher Träger von zwei GFK-Freizeiten. Die Winterfreizeit zu GFK und Achtsamkeit findet dabei schon seit 13 Jahren mit je ca. 75 TeilnehmerInnen statt. Nach Jahren im Osterberginstitut Plön hat sie nun einen guten Ort in Hannover-Mellendorf gefunden. Das Mitgestalten der Freizeit und Angebote durch die TeilnehmerInnen sind ausdrücklich erwünscht.

Seit 2019 findet auch die GFK-Sommerfreizeit in Salzhemmendorf unter dem Dach des Vereins AVEV statt.

Die Freie Schule Mittelweser

Die Freie Schule Mittelweser in Steyerberg ist eine staatlich anerkannte Schule in freier Trägerschaft mit zurzeit etwa 70 SchülerInnen. Sie ist unter anderem orientiert an GFK, Montessori und Wild und reicht von Klasse 1 bis Klasse 10 (dort Abschluss oder Übergang zu weiterführenden Schulen).

Die **Gründungsphase** der Schule fand vor zehn Jahren unter dem Dach von AVEV statt.

Beispielhafte Projekte

- Ausrichtung von Achtsamkeitstagen; Durchführung des EU-Grundvig-Projekts „Peace education and nonviolent conflict resolution“ mit Partnerorganisationen aus fünf europäischen Ländern
- Ausrichtung von Freiwilligenprogrammen wie FÖJ und BFD
- Durchführung von Seminaren zum Beispiel zu Soziokratie, Tauschlogik, Dragon Dreaming, Bedingungsloses Grundeinkommen, GFK, Robert Gonzales
- Programme zu Gewaltfreier Kommunikation an Schulen im Landkreis Nienburg
- Entsendung von Freiwilligen in Projekte in Südafrika und Indien
- Möglichkeiten/Raum für Rückzug und Neuorientierung Einzelner

Was wir anbieten

▼ Selbst ein Projekt beginnen und sich beteiligen: Du bist eingeladen, eigene Ideen einzubringen und umzusetzen. Dazu steht der Verein AVEV als gemeinnütziger rechtlicher Träger zur Verfügung. Du musst also nicht erst selbst einen Verein gründen. Es besteht sofort die Möglichkeit loszulegen inklusive der Gemeinnützigkeit und der damit verbundenen Möglichkeit, Förderanträge stellen zu können und für Spenden Spendenquittungen auszustellen.

Bei den Ideen ist dir frei gestellt, ob es ein Seminar ist, ein inhaltliches Treffen, ein Achtsamkeitsnachmittag oder Aktivitäten zu Nachhaltigkeit und Miteinander oder anderes. Auch die Gründung des Waldkindergartens, der Freien Schule oder von Orientas/Peacelab haben mit einem ersten Treffen begonnen.

▼ Du bist eingeladen, dem zu folgen, was dir am Herzen liegt und es in die Welt zu bringen. Ganz nebenbei entsteht so oft Kontakt zu eigenen Fähigkeiten und Interessen, die Basis für eine weitere Orientierung im Leben sein können.

Natürlich kannst du auch einfach Kontakt aufnehmen und bei einem Projekt mitmachen. Wer Interesse hat, ist eingeladen, zunächst als Gast zu kommen und/oder am Jahrestreffen teilzunehmen. Näheres ist auch auf der Vereins-Webseite zu finden.

Kontakt: Achtsamkeit und Verständigung e.V., Rosenanger 24, 31595 Steyerberg, Telefon: 0049-57 64-4 94 98 31. E-Mail: info@avev.de Mehr Infos: <http://www.avev.de>. Auf der Webseite ist auch das Anmeldeformular zu finden. Wir freuen uns sehr über neue Mitglieder. 🌍